



LONGEVIDADE
**CUIDADO
INTEGRADO**



CAMPERJ

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DO MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

MANUAL DO BENEFICIÁRIO



PROGRAMA LONGEVIDADE CUIDADO INTEGRADO

Elaboração, distribuição e informações

Caixa de Assistência do Ministério Público do Estado
do Rio de Janeiro (CAMPERJ) Rua do Ouvidor, 60
6º andar - Centro, CEP 20040-030
Rio de Janeiro - RJ -Brasil Tel.: +55 21 2224-9688

Elaboração Técnica (2020)

Coordenadora de Programas de Promoção
da Saúde e Prevenção de Riscos

Livia Pereira Coelho

O QUE É?



Seja bem vindo(a)!

O **Programa Longevidade Cuidado Integrado** é um modelo integrado e coordenado de atenção aos beneficiários maiores de 60 anos da CAMPERJ. Neste modelo, com evidências internacionais, um enfermeiro ou assistente social (Gerente de Caso) tem seu trabalho centrado no beneficiário e sua família e atua em estreita colaboração com o médico geriatra na coordenação do cuidado do paciente.

O que fazem os gerentes de caso?

Os gerentes de caso são enfermeiros ou assistentes sociais que organizam o cuidado do paciente. Têm as seguintes funções:

1. Realizam a avaliação de saúde do paciente e medidas de risco de doenças;
2. Estabelecem e auxiliam a realização das metas de cuidado;
3. Auxiliam na utilização de ferramentas para o autocuidado;
4. Indicam profissionais de saúde necessários para a melhoria da saúde do paciente de acordo com a avaliação de saúde;
5. Fazem contato frequente com o médico geriatra que acompanha o paciente, compartilhando as metas de saúde.

BENEFÍCIOS AOS ASSOCIADOS



Saúde e qualidade de vida

O Programa Longevidade Cuidado Integrado poderá proporcionar ao usuário:

1. Melhora da saúde, qualidade de vida e redução da dependência de terceiros;
2. Redução de internações evitáveis;
3. Maior vínculo com os profissionais de saúde (gerente de caso e médico geriatra);
4. Agilidade na identificação de demandas de saúde e liberação de recursos de saúde para suprir essas demandas;
5. Cuidado individualizado e integrado - melhor comunicação entre os profissionais de saúde.

Auxílio em medicamentos de uso contínuo

Os pacientes que cumprirem as metas estabelecidas pela sua respectiva linha de cuidado receberão como benefício o auxílio de até R\$500,00 ao mês pela CAMPERJ no uso das medicações de uso contínuo, prescritas pelo geriatra do Programa Longevidade Cuidado Integrado.

Atenção: não serão aceitas prescrições de médicos assistentes que não fazem parte do programa; medicações de uso com período limitado, como antibióticos, anti-inflamatórios, etc. não estão incluídas no programa; medicações especiais, como imunoterápicos e quimioterápicos são incluídas em outro programa da CAMPERJ.



Histórico de saúde

Os médicos geriatras, os gerentes de caso e os médicos da rede referenciada acessarão um prontuário eletrônico único. Ou seja, todo o histórico do paciente estará registrado de forma integrada com a equipe que o acompanha.



Acompanhamento por Geriatria

Os pacientes acompanhados pelo Programa Longevidade Cuidado Integrado serão assistidos por um médico geriatra do programa. Aqueles que se encontram capazes de se deslocarem para o ambulatório serão encaminhados ao Centro Integrado de Geriatria e Gerontologia Ativa - CIGGA. A frequência será inicialmente determinada pela sua linha de cuidado, com possível alteração após avaliação do geriatra. Os pacientes com incapacidade de saírem de seus domicílios, serão indicados para receberem visitas domiciliares de geriatra.



Dra. Alice Jerusalmi



Dra. Letícia Barreto



Dra. Michele Dias



Dr. André Froimtchuk



Dra. Fernanda Viana



Dra. Renata Correa



Acompanhamento hospitalar pela equipe assistente da CAMPERJ - Cuidados na Internação

Os pacientes acompanhados pelo Programa Longevidade Cuidado Integrado serão automaticamente incluídos no **Programa Longevidade Cuidados na Internação**. Este programa oferece acompanhamento por médicos assistentes da CAMPERJ no caso de uma internação hospitalar. O objetivo é melhorar a comunicação com a família, prestar assistência de excelência ao beneficiário e auxiliar na transição do cuidado, da alta hospitalar para sua casa.



Dr. Eduardo Prezzi



Dr. André Milet

Gerenciamento da saúde - autocuidado

Os pacientes acompanhados pelo **Programa Longevidade Cuidado Integrado** e seus familiares poderão gerenciar dados relativos à saúde do paciente como anotações da medida da pressão arterial e outros sinais vitais, o plano de cuidados, caderneta de vacinação e orientações de promoção da saúde pelo aplicativo da CAMPERJ.





CAMPERJ

CAIXA DE ASSISTÊNCIA DO MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPERJ - Caixa de Assistência do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro.

Rua do Ouvidor, 60 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro - CEP: 20040-030

(21) 2224-9688

www.camperj.com.br

