



Prezado (a) Beneficiário (a),

A CAMPERJ tem como missão melhorar a qualidade de vida dos seus beneficiários, e para isso investe nos programas de promoção e prevenção à saúde, visando sempre o cuidado e excelência no atendimento de seus beneficiários.

Pensando nisso, o Presidente Dr. Eduardo da Silva Lima Neto, em parceria com o CREB, vem oferecer o Programa **PREVREFRAT** (Programa de Prevenção a Refraturas), que visa a prevenção de fraturas e fraturas subsequentes.

Indivíduos que têm Osteoporose e Osteopenia muitas vezes só descobrem que tem a doença quando sofrem uma fratura.

A Osteoporose é uma doença que atinge homens e mulheres, geralmente depois dos 50 anos, e que se caracteriza pelo aumento da fragilidade óssea e consequente maior propensão de fraturas. Estatísticas revelam que uma em cada três mulheres com mais de 50 anos terá fraturas osteoporóticas, assim como um em cada cinco homens, durante sua vida. Estas fraturas poderão deixar sequelas e limitações físicas severas, que comprometem a mobilidade e a qualidade de vida. Se já tiver tido uma fratura antes, este risco é muito mais elevado.

#### **Outros grupos apresentam riscos para Osteoporose e Fraturas, a saber:**

<b>Mulheres acima dos 50 anos</b>	<b>Homens acima dos 60 anos</b>
<b>Pai ou mãe com osteoporose, ou que sofreram fratura de fêmur</b>	<b>Menopausa antes dos 45 anos</b>
<b>Quem diminuiu mais de 3 cm de altura</b>	<b>Impotência ou perda da libido</b>
<b>Usuários de cortisona</b>	<b>Problemas de tireóide</b>
<b>Quem consome álcool</b>	<b>Quem fuma ou já foi fumante</b>
<b>Sedentarismo, com menos de 30 minutos de exercícios por dia</b>	<b>Intolerância ou alergia a leite</b>

O **CREB-PREVREFRAT** adota uma metodologia consagrada de diagnóstico e tratamento, num ambiente multidisciplinar, sendo referência internacional pelos excelentes resultados na diminuição da incidência de fraturas por fragilidade, já tendo sido publicada em Revistas Médicas nacionais e estrangeiras.

Neste primeiro momento, a CAMPERJ estará fazendo a avaliação dos beneficiários que se encontram no grupo de risco a fraturas e refraturas.

Convidamos vocês a participar do Programa **PREVREFRAT** e a conhecer melhor os benefícios que ele pode trazer para sua saúde e qualidade de vida. Com sua permissão e autorização, podemos enviar ao CREB seu nome e telefone para que a equipe do CREB entre em contato e agende sua avaliação.

Se preferir fazê-lo diretamente, o agendamento para avaliação pode ser feito através do telefone **(21) 3182-8260**, pelo e-mail **creb@creb.com.br** ou através do agendamento online no próprio site do CREB em **www.creb.com.br**.

Em caso de dúvidas ou outras informações, estamos à disposição para maiores esclarecimentos também através do telefone **(21)3182-8260** ou pelo e-mail **creb@creb.com.br**.

Atenciosamente